



“YAŞAMA VE MEKÂNLARIMIZA DEĞER KATMAK İÇİN” ÖĞRENMEYE DEĞER

Sevgili Veliler,

Yaşadığımız mekânların tasarımı bizi duygusal, ruhsal, zihinsel ve hatta gelişimsel olarak etkilemektedir.

Yaşam alanlarınızda mekân düzenleme, renk, ısı ve aydınlatma unsurlarını düzenlemek; yaşamınıza estetik ve konfor sağlayarak, çocuklarımızın zihinsel gelişimi ve öğrenme süreçlerini destekleyecektir.

Öğrencilerimize mekân, renk, ısı ve aydınlatma kavramlarını aktardığımız eğitimin pekiştirilmesi ve çocuğun hayatında karşılık bulabilmesi adına okul idarecileri, sınıf öğretmenleri ve velilerimize de bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır. Bu veli kartı bu unsurları yaşamınıza uyarlamanın önemi hakkında farkındalık yaratmak, sizlerin ve çocuklarınızın yaşam alanlarını tasarlamanızda çeşitli ipuçları sunmak için hazırlanmıştır.

RENKLERİ SEÇERKEN

İnsan beyni çevrenin yani yaşadığımız mekânın, kullandığımız eşyaların, giysilerimizin renkli olmasından hoşlanır.

Renk, ritim ve ahenk beynimizi rahatlatır, çalışmasını kolaylaştırır!

Ana renkler: **Sarı Kırmızı Mavi**

Ara renkler: **Turuncu Yeşil Mor**

Sıcak renkler: **Sarı Kırmızı Turuncu**

Soğuk renkler : **Yeşil Mavi Mor**

Sıcak renkler insanı daha enerjik, mutlu kılar ve iletişim becerisini olumlu etkiler. Evinizde ya da işyerinizde sıcak renkleri tercih edebilirsiniz.

Eviniz ya da işyeriniz bol güneş alıyorsa renk sıcaklığını dengelemek için mekânda soğuk renkleri tercih edebilirsiniz.



Eviniz ya da işyeriniz küçükse içerisine az eşya koyabilirsiniz veya mekâni daha büyük gösteren açık tondaki renkleri tercih edebilirsiniz.

Çocuğunuzun çalışma odasında masada, perdelerde ya da kitaplığında öğrenme üzerinde olumlu etkisi olan **Turuncu** rengini kullanabilirsiniz.



MEKÂNI DÜZENLERKEN

Yaşadığımız mekânların tasarımı bizi duygusal, ruhsal, zihinsel ve hatta gelişimsel olarak etkiler!

Ev ya da işyerinizde halı, perde ve mobilyaları benzer renk ve desenlerden seçerek mekânda armoni ve uyum yaratabilirsiniz.



Odalarınızı tekdüzelikten kurtarmak ve odalarınıza hareket katmak için TV ünitesi, konsol gibi büyük mobilyalarınızın arkasına denk gelen ya da ışık alan bir duvarı armoniye uygun farklı bir renge boyayabilirsiniz.

Çocukların kullanacakları masa, sandalye, dolap, kitaplık vb. eşyaların büyüklüğünü çocuklarınızın gelişim özelliklerine uygun olarak seçebilirsiniz.



Ortak kullanım alanlarında çocukların kullanımını kolaylaştırıcı unsurlar kullanılabilir, lavabo önüne küçük bir tabure koyup çocuğunuzun ellerini daha rahat yıkamasını sağlayabilirsiniz.

İç mekân öğelerinin büyüklük ve ilişkileri arasında oranı sağlamak konforu artırır. Salonunuzun yemek bölümünü oturma bölümünün yarısı kadar düzenleyebilirsiniz.

MEKÂNDA IŞIK ve AYDINLATMA

Renk ve ışık birbirini tamamlar, ışıkla birlikte uygun renk kullanımı yaşam alanınıza mutluluk, sakinlik verir, dikkat ve ilginizi toplamanıza yardım eder!

Aydınlatmada insana mutluluk veren ve öğrenmeye olumlu katkısı olan doğal gün ışığı veya enerji tasarruflu sarı ışık kaynaklarını kullanabilir, lambaları ışıkları doğrudan göze gelmeyecek şekilde yerleştirebilirsiniz.



Uygun ışık insanın öğrenmesine yardım eder. Eviniz ya da işyeriniz yoğun güneş alıyorsa tül perde ile yumuşak gölgeleme yaparak stresinizi azaltır, öğrenme için uygun aydınlatma sağlayabilirsiniz.



Güneş yaşamın doğal ışık kaynağıdır, insan beyni bu ışığa göre gelişmiştir. Çocuğunuzun çalışma masasını pencere önüne ve güneş ışığı alacak biçimde koyabilirsiniz.

Çalışma masası duvara dayalıysa veya odanız iyi ışık almıyorsa masa lambası kullanabilirsiniz. Odadaki en önemli işlev çalışma ise odadaki diğer eşyaları çalışma masasına göre düzenleyebilirsiniz.



Sizin ve çocuklarınızın uyuduğu odalar, uyuma esnasında karanlık olursa, daha sağlıklı uyuyabilir ve daha iyi öğrenen bir zihinle güne başlayabilirsiniz.

MEKÂNDA ISIYI DÜZENLERKEN

Renk ve ışık birbirini tamamlar, ışıkla birlikte uygun renk kullanımı yaşam alanınıza mutluluk, sakinlik verir, dikkat ve ilginizi toplamanıza yardım eder!

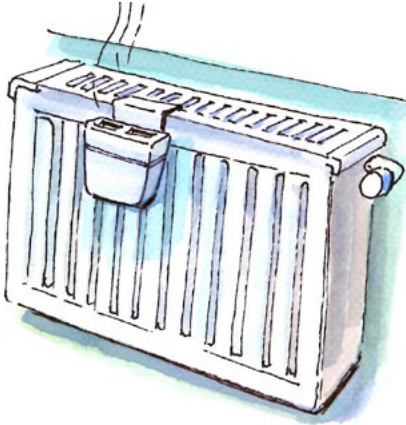
Sağlıklı bir yaşam ve zihin gelişimi için eviniz ya da işyerinizin sıcaklığını 17-21 derece arasında olacak şekilde ayarlayabilirsiniz.



Evinizde ya da işyerinizde pencereleri sık sık açarak yaşam alanlarınıza temiz hava girmesi sağlayabilirsiniz.



Evinizde ya da işyerinizde hava kuru ise kalorifer peteğinin üstüne bir kap içinde su koyarak daha rahat nefes almanızı sağlayabilirsiniz.



BOYA SEÇİMİ

Boya mekânlarınızı renklendirmenin yanısıra yüzeylerinizi koruyarak kullanım ömrünü uzatmaktadır.



İç mekân boya seçiminde mekânın nefes almasını sağlayan ve sağlığa zararsız su bazlı boya tercih edebilirsiniz.

Doğru sonuçlar alabilmek için boyama işlemine başlamadan önce mutlaka satın aldığınız boyanın kullanım talimatını okuyunuz.

Boya satın alınırken, beklentilerinizi ve yüzeyinizin durumunu belirterek almanız tavsiye edilir. Yüzeyinize uygun ürün seçmek boyanızın daha uzun ömürlü olmasını sağlayacaktır.

Boyama işleminden önce yüzeyde bulunan eski boya kalıntıları, çatlak veya delikleri bertaraf edip yüzeyi pürüzsüz hale getirmek, boyanın daha iyi performans göstermesini sağlayacaktır.

Boyama için ideal sıcaklık aralığı 5-35 derecedir.

Artan boya miktarınızı kanalizasyona dökmeyin, doğaya zarar verdiğini unutmayınız. Artan boya miktarını saklamak için ağzıklarını sık sık kapatarak güneş ışığı almayan kuru bir yerde muhafaza edebilirsiniz.

www.yarinlaricindeger.com